



PROGRAMM

Herbst & Winter 2026/27

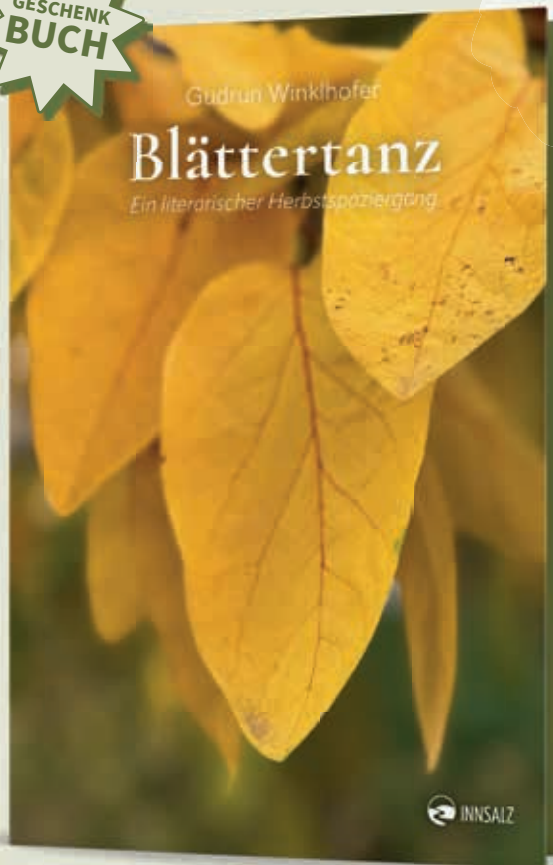
**VieleSophie
Geschichten****von Helga Weule**

Hardcover, 136 Seiten

ISBN 978-3-903496-66-8

€ 22,00

Zwei Schwestern, Nona und Sophie, sammeln und erzählen gerne Geschichten, denn „Geschichten sind Seelennahrung“. So beginnen sie gegen den Trend seelenloser KI-Texte, die das Ende des Narrativen anzeigen, einander Geschichten zu erzählen: erlebte, erdachte, erlittene, vielfältige Geschichten über alltägliche und nichtalltägliche Abenteuer. Dazu laden sie Freundinnen und Verwandte aller Altersgruppen ein, die sie ermutigen zu hören, zu lesen und zu schreiben. So entsteht mit Hilfe von 24 Geschichten langsam das kleine Kunstwerk einer Geschichtenerzählrunde.



Blättertanz

von Gudrun Winklhofer

Ein literarischer
Herbstspaziergang
*mit Erzählungen,
Gedichten, Rezepten,
Bräuchen und vielem mehr*

Hardcover, 104 Seiten
ISBN 978-3-903496-57-6

€ 22,00

Zuletzt erschienen
bei INNSALZ:



€ 22,00

Schneeflockentanz

Hardcover, 104 Seiten
ISBN 978-3-903496-45-3

Den Weg vom Altweibersommer in den goldenen Oktober begleiten bunte Blätter, braunglänzende Kastanien, frische Nüsse, Äpfel und Weintrauben, bis im November mystische Stimmungen, nebelgraue Tage und erste Frostgebilde die Welt verzaubern.

*Raschelnde Blätter.
Der Herbstwind bläst Gedanken
aus offenem Buch.*



Lebensfarben

von Verena Grabenhofer

Kurzgeschichten

Hardcover, 132 Seiten

ISBN 978-3-903496-70-5

€ 22,00

Geschichten so bunt wie das Leben

Die erfrischend bunte Sammlung kurzer Erzählungen spricht erwachsene Menschen aller Altersgruppen an, die fesselnde Geschichten mit Humor und Esprit lieben. In einer emotional fordernden Zeit finden sich Leserinnen und Leser mit ihren Problemen und Freuden auf herzerwärmende Weise wieder.

Mit sanfter Sprache treffend und stilsicher formuliert laden die kurzweiligen Episoden ein, dem Ernst des Lebens mit Heiterkeit und Tiefgang zu begegnen.



Zuletzt erschienen
bei INNSALZ:
**Erotische Funken.
Gelingende Liebe**
Softcover, 150 Seiten
ISBN 978-3-903496-16-3

€ 18,50

Was bleibt, wenn wir lieben

von Paul Lahninger

Leise Wendepunkte eines Lebens

Hardcover, 94 Seiten

ISBN 978-3-903496-74-3

€ 22,00

Berührende Kurzgeschichten, quer durch ein langes Leben, erzählen von Sehnsucht, Dankbarkeit, Versöhnung und von der Kraft ehrlicher Auseinandersetzung. Das Weihnachtsfest erscheint dabei als wiederkehrendes Motiv mit der Frage, was im Leben wirklich zählt.

Ein Buch zum Genießen und Verschenken, das einlädt, die Aufmerksamkeit auf jene Momente zu richten, in denen wir einander liebevoll begegnen.



Im Tal der kleinen Erlauf

von Anton Distelberger

Geschichten aus
dem Mostviertel

Hardcover, 338 Seiten
ISBN 978-3-903496-65-1

€ 22,00

**Zuletzt erschienen
bei INNSALZ:**



€ 22,00

**Wahre und weise Worte
von Papi**

Hardcover, 302 Seiten
ISBN 978-3-903496-52-1

Die Kindheit des Autors war geprägt von der Natur und den Menschen im Tal der Kleinen Erlauf im Mostviertel. Sehr lebhaft erzählt er vom sommerlichen Badengehen im Fluss, dem herrlichen Heuduft des Frühsommers, der Tag und Nacht jeden Winkel auf dem Bauernhof erfüllte. Der Freiheit, in den Sommerferien mit dem Rad unterwegs zu sein und dabei nichts am Körper zu tragen als Sport-Shorts; das bedeutete kühlen Wind am schattigen Waldrand und winzige Erdbeeren an den Wiesenrainen. Der Leser taucht ein in sehr persönliche und teils nostalgische Erinnerungen.



**Die mutigste
Entscheidung der Welt**

von Paula Weichselbaum

Hardcover, 336 Seiten

ISBN 978-3-903496-67-5

€ 22,00

Die Schriftstellerin Liliane führt mit ihrem Hund ein beschauliches Dasein. Abenteuer erlebt sie allein mit dem Helden ihrer Romane, dem Captain – bis ein magischer Magister mit einem tragischen Schicksal in ihr Leben tritt und es nach und nach über den Haufen wirft. Einen Dezembermonat lang steht sie ihm bei, ohne zu wissen, wie sie ihm helfen kann...

Das Erstlingswerk der vielversprechenden Autorin handelt in einer Welt, die unserer gleicht und doch fantastisch ist. „Viel Schnee bedeutet eine magische Zeit.“, so ein Zitat aus dem Buch, verheißungsvoll. Eine herzerwärmende Geschichte mit vielen klugen Gedanken und Wendungen, die den Leser/ die Leserin in ihren Bann zieht.

**Mit dir ist nichts falsch****von Ursi Eberl**

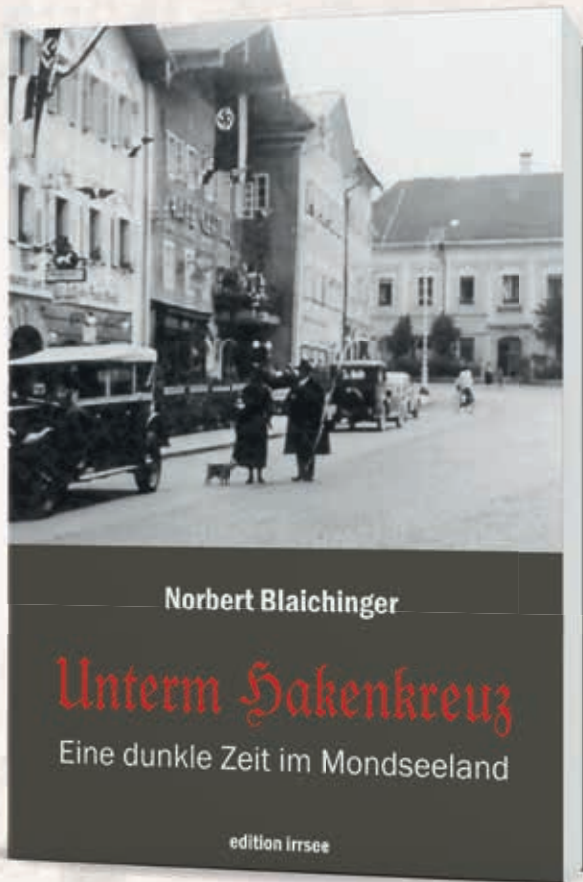
Ratgeber

Softcover mit Klappen,
216 Seiten

ISBN 978-3-903496-72-9

€ 20,50

Was, wenn dein Körper nie gegen dich war? Viele kennen den Druck, ständig funktionieren, den Körper kontrollieren und den eigenen Wert beweisen zu müssen – bis sie kaum noch spüren, wer sie unter all dem eigentlich sind. In diesem Buch erzählt Ursi Eberl offen von ihrem Weg durch Essstörung, Sportsucht und Burnout. Von Scham, Kontrolle und dem Gefühl, nie genug zu sein. Vor allem aber nimmt sie die Leser*innen mit auf eine persönliche Reise: zurück in den eigenen Körper – zurück in die Verbindung mit sich selbst. Als Körpertherapeutin und Yogalehrerin verbindet Ursi ihre eigenen Erfahrungen mit einem tiefen Verständnis für die feinen Zusammenhänge zwischen Körper, Nervensystem und innerem Erleben. So entsteht ein ganzheitlicher Blick auf den Menschen hinter den Symptomen – und auf Wege zu mehr innerer Sicherheit und Vertrauen. Heilung bedeutet nicht, jemand anderer zu werden. Sondern wieder bei dir anzukommen.



Unterm Hakenkreuz

**Eine dunkle Zeit im
Mondseeland**

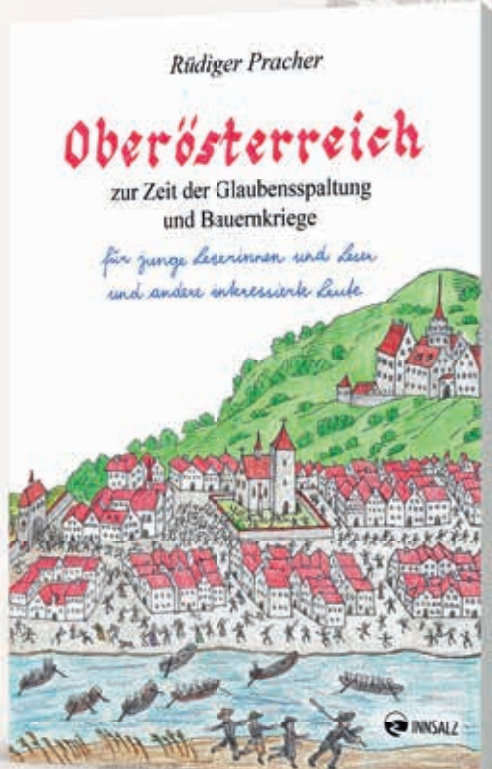
von Norbert Blaichinger

Hardcover, 140 Seiten

ISBN 978-3-903496-71-2

€ 25,00

Krieg ist furchtbar, aber auch facettenreich. In diesem Buch wird versucht, verschiedene Aspekte der dunklen Zeit des Nationalsozialismus im Mondseeland offenzulegen. Das Kriegsgeschehen hat das Mondseeland zwar weitgehend verschont, aber Auswirkungen gab es dennoch mehr als genug. Man denke nur an die vielen Opfer, Soldaten und Zivilisten, auch aus dieser Region, wie auch an die Widerstandskämpfer, die Mondsee vor einer Zerstörung bewahrt und den Ort kampfflos an die Amerikaner übergeben haben.



Oberösterreich
Zur Zeit der Glaubens-
spaltung und Bauernkriege

von Rüdiger Pracher

für junge Leserinnen & Leser

ab 10 Jahren

Illustriert vom Autor

Softcover, 318 Seiten

ISBN 978-3-903496-69-9

€ 21,50

Komm mit auf eine spannende Entdeckungsreise ins „Land ob der Enns“ im 16. und 17. Jahrhundert! Tauche ein in die faszinierende Lebenswelt von Bauern und Bürgern, Rittern und Edelleuten, und finde heraus, wie es damals auf dem Land und in der Stadt aussah. In vielen interessanten Geschichten, lustigen Anekdoten und geheimnisvollen Legenden erfährst du, wie man in der Zeit der Reformation um den richtigen Glauben stritt und wie sich die Untertanen immer wieder gegen die ungerechte Herrschaft auflehnten. Erlebe das grauenvolle „Frankenburger Würfelspiel“ mit und wandle auf den Spuren der Rebellen im großen Bauernkrieg des Jahres 1626! Die zahlreichen Zeichnungen mit zeitgenössischen Motiven geben dabei einen lebendigen Eindruck der Welt von anno dazumal.



für Kinder
ab 4
Jahren



Marie in Nonnas Zaubergarten

von Herta Hubauer

Liebevoll illustriert von Eva Hellenbroich

Hardcover, 56 Seiten

978-3-903496-64-4

€ 22,00

„**Herta Hubauers Buch ist ein sanfter Aufruf**, die Natur zu entdecken und die Vielfalt des Lebens zu schätzen. Es ermuntert Kinder und ihre Eltern und Großeltern, die Natur gemeinsam zu entdecken und mit Aufmerksamkeit und Staunen zu betrachten. In einfühlsamer Erzählweise zeigt es, wie viel es zu erleben gibt, wenn man mit offenen Augen und einem neugierigen Herzen die Welt um sich herum wahrnimmt. Ein wunderbares Buch für alle, die Kindern die Natur näherbringen möchten.“

Dr. Beate Priewasser, Entwicklungspsychologin



INNSALZ

„Das Leben lesen.“



VERLAG INNSALZ

„In der Aumayer
druck + media GmbH“
Gewerbegebiet Nord 3
5222 Munderfing, Österreich
Tel. +43 (0)7744 20080-0
www.innsalz.eu
office@innsalz.eu

Programm

Christine Gann
Tel. +43 (0)7744 20080-18
c.gann@aumayer.co.at

Auslieferungen

·Mohr Morawa für Österreich
·Südost-Service GmbH
für Deutschland